

**Общероссийская общественная организация  
«Всероссийская федерация акробатического рок-н-ролла»**

**План**

Международный летний лагерь по акробатическому рок-н-роллу

## **Содержание**

Цели и задачи

План мероприятий

Состав участников

Материально-техническое обеспечение

## Цели и задачи курса

Целью летнего международного лагеря по акробатическому Рок-н-роллу для начинающих и продолжающих летом 2015 года является обучение как национального, так и международного тренерско-преподавательского и спортивного резерва по акробатическому рок-н-роллу. В результате проведения тренировок у участников будет возможность повысить свой уровень спортивной подготовки в области акробатического рок-н-ролла и подать заявку на участие в международных соревнованиях. Последнее в свою очередь будет способствовать популяризации и развитию акробатического рок-н-ролла в мире.

### Задачи:

- обучение тренеров-иностранцев новых национальных федераций по рок-н-роллу основам преподавания акробатического рок-н-ролла;
- обучение спортсменов новых национальных федераций базовой технике акробатического рок-н-ролла;
- проведение практических занятий более высокого уровня для спортсменов новых национальных федераций, нацеленных на выступления на международных соревнованиях в категории В-класс;
- проведение практических занятий более высокого уровня для тренеров новых национальных федераций, чьи спортсмены нацелены на выступление на международных соревнованиях в категории В-класс;
- проведение серии лекций по системе административного управления федерацией по акробатическому рок-н-роллу на местах;
- проведение серии лекций по методике и требованиям к материально-техническому обеспечению федерации;
- проведение серии лекций по методике и требованиям к формированию кадрового резерва федерации;

- проведение серии лекций и мастер-классов в форме тренировочных соревнований по методике и требованиям к организации системы судейства;
- проведение серии лекций, практических занятий и мастер-классов по новой системе судейства (New Judging System) Всемирной Конфедерации акробатического рок-н-ролла;
- проведение серии лекций по устройству зонтичных организаций по виду спорта и их место в иерархии международных спортивных организаций;
- проведение серии лекций по международным и олимпийским правилам, обязательным для соблюдения Всемирной Федерации Танцевального Спорта, Всемирной Конфедерации рок-н-ролла и всеми национальными федерациями;
- обучение преподавателей физической культуры общеобразовательных школ азам преподавания акробатическому рок-н-роллу с первого класса;
- проведение серии лекций по использованию программы по физической культуре для общеобразовательных организаций на основе акробатического рок-н-ролла

## План мероприятий

План мероприятий летнего международного лагеря состоит из следующих блоков:

- лекций;
- видео-презентаций;
- демонстрационных выступлений;
- практических вводных занятий;
- тренировок по общей физической подготовке;
- тренировок по специальной физической подготовке;
- тренировочных соревнований;
- рекреационных и оздоровительных мероприятий;
- развлекательных и культурных мероприятий;
- иных видов мероприятий, служащих цели международного и национального развития кадрового резерва по акробатическому рок-н-роллу.

### **Сроки и время проведения**

Программа рассчитана на 10 дней. Из них 9 дней – тренировочные, 1 день – выходной. Предварительный период проведения лагеря – август 2015г. совместно с летними сборами, проводимыми под эгидой Федерации акробатического рок-н-ролла Москвы.