

Акробатика «А КЛАСС-МИКСТ» МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ

Надбавка за «заходы на элементы» дается только один раз за программу, за каждый заход

Код	Заходы на элементы	Теоретическая оценка
210	стоя на полу	0
240	сед на плечах партнера	0
250	стоя на плечах партнера	0
260	стоя/сидя на коленях на плече/плечах партнера	0
260	лежа на плече партнера	0
260	с бедер партнера	0
260	стойка в руках партнера	1,5
260	сед на руках партнера	0
270	фус	2
280	беттарини	2,5
290	элемент низшей категории	0
300	иное	0

Надбавка за «переходы» в элементах

Код	Переходы в комбинациях	Теоретическая оценка при исполнении между первым и вторым элементами в комбинации	Теоретическая оценка при исполнении между вторым и третьим элементами в комбинации
120	на пол	0	0
130	в руки партнера боком	1	0,5
130	сед на бедра сзади (лошадь)	1	0,5
130	между ног партнера	0	0
210	стандартный	0	0
240	сед на бедра лицом к партнеру	1	0,5
250	сед на бедра спиной к партнеру (колодец)	1	0,5
260	на руки партнера ноги врозь	1	0,5
270	на плечи партнера	1	0,5
350	иное	0	0

Код повторения	Группа	Акробатические элементы	Теоретическая оценка	Теоретическая оценка при исполнении вторым или третьим элементом в комбинации
1010	Вперед	Сальто вперед в группировке с уровня плеч партнера	4	1
1010	Вперед	сальто вперед в группировке из положения стоя на полу	6	2

Код повторения	Группа	Акробатические элементы	Теоретическая оценка	Теоретическая оценка при исполнении вторым или третьим элементом в комбинации
1010	Вперед	Сальто вперед в группировке с уровня бедер партнера	5	1,5
1015	Вперед	Сальто вперед согнувшись с уровня плеч партнера	5	1,5
1015	Вперед	Сальто вперед согнувшись из положения стоя на полу	7	2,5
1015	Вперед	Сальто вперед согнувшись с уровня бедер партнера	6	2
1020	Вперед	Сальто вперед прогнувшись с уровня плеч партнера	6	2
1020	Вперед	Сальто вперед прогнувшись из положения стоя на полу	8	3
1020	Вперед	Сальто вперед прогнувшись с уровня бедер партнера	7	2,5
1026	Вперед	Сальто вперед в группировке с поворотом на 180° (полвинта) из седа на спине (лошадка)	6	2
1026	Вперед	Сальто вперед согнувшись с поворотом на 180° (полвинта) из седа на спине (лошадка)	7	2,5
1026	Вперед	Сальто вперед прогнувшись с поворотом на 180° (полвинта) из седа на спине (лошадка)	8	0
1026	Вперед	Сальто вперед в группировке с поворотом на 360° (с 1 винтом) из седа на спине (лошадка)	8	3
1026	Вперед	Сальто вперед в группировке из седа на спине (лошадка)	5	1,5
1026	Вперед	Сальто вперед согнувшись из седа на спине (лошадка)	6	2
1026	Вперед	Сальто вперед прогнувшись из седа на спине (лошадка)	7	2,5
1026	Вперед	Сальто вперед согнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) из седа на спине (лошадка)	9	3,5
1026	Вперед	Сальто вперед прогнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) из седа на спине (лошадка)	10	4
1055	Вперед	Сальто вперед в группировке с поворотом на 180° (полвинта) с уровня плеч партнера	5	1,5
1055	Вперед	Сальто вперед в группировке с поворотом на 180° (полвинта) с уровня бедер партнера	6	2
1055	Вперед	Сальто вперед в группировке из положения стоя на полу, с поворотом на 180° (полвинта)	7	2,5
1060	Вперед	Сальто вперед согнувшись с поворотом на 180° (полвинта) с уровня плеч партнера	6	2
1060	Вперед	Сальто вперед согнувшись с поворотом на 180° (полвинта) с уровня бедер партнера	7	2,5
1060	Вперед	Сальто вперед согнувшись из положения стоя на полу, с поворотом на 180° (полвинта)	8	3
1065	Вперед	Сальто вперед прогнувшись с поворотом на 180° (полвинта) с уровня плеч партнера	7	2,5
1065	Вперед	Сальто вперед прогнувшись с поворотом на 180° (полвинта) с уровня бедер партнера	8	3
1065	Вперед	Сальто вперед прогнувшись из положения стоя на полу, с поворотом на 180° (полвинта)	9	3,5
1100	Вперед	Сальто вперед в группировке с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня плеч партнера	7	2,5

Код повторения	Группа	Акробатические элементы	Теоретическая оценка	Теоретическая оценка при исполнении вторым или третьим элементом в комбинации
1100	Вперед	Сальто вперед в группировке с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня бедер партнера	8	3
1100	Вперед	Сальто вперед в группировке из положения стоя на полу, с поворотом на 360° (с 1 винтом)	9	3,5
1105	Вперед	Сальто вперед согнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня плеч партнера	8	3
1105	Вперед	Сальто вперед согнувшись из положения стоя на полу, с поворотом на 360° (с 1 винтом)	10	4
1105	Вперед	Сальто вперед согнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня бедер партнера	9	3,5
1110	Вперед	Сальто вперед прогнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня плеч партнера	9	3,5
1110	Вперед	Сальто вперед прогнувшись из положения стоя на полу, с поворотом на 360° (с 1 винтом)	11	4,5
1110	Вперед	Сальто вперед прогнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня бедер партнера	10	4
1145	Вперед	Детское сальто (2-я часть) из положения стоя на полу	5	1,5
1145	Вперед	Детское сальто (2-я часть) из положения стоя на полу в позу на вытянутых руках	6	2
1155	Вперед	Детское сальто (2-я часть) + сальто вперед в группировке	8	3
1155	Вперед	Детское сальто (2-я часть) + сальто вперед согнувшись	9	3,5
1155	Вперед	Детское сальто (2-я часть) + сальто вперед прогнувшись	10	4
1155	Вперед	Детское сальто + сальто вперед в группировке с поворотом на 180° через партнера	9	3,5
1155	Вперед	Детское сальто + сальто вперед согнувшись поворотом на 180° через партнера	10	4
1155	Вперед	Детское сальто + сальто вперед прогнувшись поворотом на 180° через партнера	11	4,5
1155	Вперед	Детское сальто + сальто вперед в группировке с поворотом на 360° через партнера	10	4
1155	Вперед	Детское сальто + сальто вперед согнувшись поворотом на 360° через партнера	11	4,5
1155	Вперед	Детское сальто + сальто вперед прогнувшись с поворотом на 360° через партнера	12	5
1200	Вперед	Сальто вперед в группировке стрекосат из седа на бедрах	5	1,5
1200	Вперед	Сальто вперед согнувшись стрекосат из седа на бедрах	6	2
1200	Вперед	Сальто вперед в группировке стрекосат с поворотом на 180° из седа на бедрах	6	2
1200	Вперед	Сальто вперед согнувшись в стрекосат с поворотом на 180° из седа на бедрах	7	2,5

Код повторения	Группа	Акробатические элементы	Теоретическая оценка	Теоретическая оценка при исполнении вторым или третьим элементом в комбинации
2010	Назад	Сальто назад в группировке с уровня плеч партнера	4	1
2010	Назад	Сальто назад в группировке с уровня бедер партнера	5	1,5
2010	Назад	Сальто назад в группировке из положения стоя/сидя на полу	6	2
2015	Назад	Сальто назад согнувшись с уровня плеч партнера	5	1,5
2015	Назад	Сальто назад согнувшись с уровня бедер партнера	6	2
2015	Назад	Сальто назад согнувшись из положения стоя/сидя на полу	7	2,5
2020	Назад	Сальто назад прогнувшись с уровня плеч партнера	6	2
2020	Назад	Сальто назад прогнувшись с уровня бедер партнера	7	2,5
2020	Назад	Сальто назад прогнувшись из положения стоя/сидя на полу	8	3
2055	Назад	Сальто назад в группировке с поворотом на 180° (полвинта) с уровня плеч партнера	5	1,5
2055	Назад	Сальто назад в группировке с поворотом на 180° (полвинта) с уровня бедер партнера	6	2
2055	Назад	Сальто назад в группировке из положения стоя/сидя на полу, с поворотом на 180° (полвинта)	7	2,5
2060	Назад	Сальто назад согнувшись с поворотом на 180° (полвинта) с уровня плеч партнера	6	2
2060	Назад	Сальто назад согнувшись с поворотом на 180° (полвинта) с уровня бедер партнера	7	2,5
2060	Назад	Сальто назад согнувшись из положения стоя/сидя на полу, с поворотом на 180° (полвинта)	8	3
2065	Назад	Сальто назад прогнувшись с поворотом на 180° (полвинта) с уровня плеч партнера	7	2,5
2065	Назад	Сальто назад прогнувшись с поворотом на 180° (полвинта) с уровня бедер партнера	8	3
2065	Назад	Сальто назад прогнувшись из положения стоя/сидя на полу, с поворотом на 180° (полвинта)	9	3,5
2100	Назад	Сальто назад в группировке с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня плеч партнера	7	2,5
2100	Назад	Сальто назад в группировке с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня бедер партнера	8	3
2100	Назад	Сальто назад в группировке из положения стоя/сидя на полу, с поворотом на 360° (с 1 винтом)	9	3,5
2105	Назад	Сальто назад согнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня плеч партнера	8	3
2105	Назад	Сальто назад согнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня бедер партнера	9	3,5

Код повторения	Группа	Акробатические элементы	Теоретическая оценка	Теоретическая оценка при исполнении вторым или третьим элементом в комбинации
2105	Назад	Сальто назад согнувшись из положения стоя/сидя на полу, с поворотом на 360° (с 1 винтом)	10	4
2110	Назад	Сальто назад прогнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня плеч партнера	9	3,5
2110	Назад	Сальто назад прогнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня бедер партнера	10	4
2110	Назад	Сальто назад прогнувшись из положения стоя/сидя на полу, с поворотом на 360° (с 1 винтом)	11	4,5
2145	Назад	Сальто назад в группировке стрекосат («Авербах») с поворотом на 180° без касания пола	0	1,5
2145	Назад	Сальто назад в группировке стрекосат («Авербах») без касания пола	0	1
2145	Назад	Сальто назад в группировке стрекосат (Авербах) из седа на полу	4	1
2145	Назад	Сальто назад в группировке стрекосат («Авербах») с поворотом на 180° из седа на полу	5	1,5
2145	Назад	Сальто назад в группировке стрекосат («Авербах») с поворотом на 360° из седа на полу	7	2,5
2145	Назад	Сальто назад в группировке стрекосат («Авербах») с поворотом на 360° без касания пола	0	2,5
2160	Назад	Скольжение назад с плеч партнёра согнувшись (Горка)	5	1,5
2165	Назад	Переворот через спину в группировке с выходом в стойку на руках в руках партнера	7	2,5
2165	Назад	Переворот через спину согнувшись с выходом в стойку на руках в руках партнера	8	3
2165	Назад	Переворот через спину прогнувшись с выходом в стойку на руках в руках партнера	9	3,5
2165	Назад	Переворот через спину в группировке с выходом в стойку на руках в руках партнера, с поворотом на 180° (полвинта)	8	3
2165	Назад	Переворот через спину согнувшись с выходом в стойку на руках в руках партнера, с поворотом на 180° (полвинта)	9	3,5
2165	Назад	Переворот через спину прогнувшись с выходом в стойку на руках в руках партнера, с поворотом на 180° (полвинта)	10	4
2165	Назад	Переворот через спину в группировке с выходом в стойку на руках в руках партнера, с поворотом на 360° (с 1 винтом)	10	4
2165	Назад	Переворот через спину согнувшись с выходом в стойку на руках в руках партнера, с поворотом на 360° (с 1 винтом)	11	4,5
2165	Назад	Переворот через спину прогнувшись с выходом в стойку на руках в руках партнера, с поворотом на 360° (с 1 винтом)	12	5

Код повторения	Группа	Акробатические элементы	Теоретическая оценка	Теоретическая оценка при исполнении вторым или третьим элементом в комбинации
3010	Тодес	Из седа на бедрах без промежуточной позы	5	1,5
3010	Тодес	Из положения, когда партнер держит партнершу 2 руками над своей головой*)	7	2,5
3010	Тодес	Из положения, когда партнер держит партнершу 1 рукой над своей головой *)	8	3
3010	Тодес	Из стойки на руках на плечах партнера	9	3,5
3030	Тодес	Из колодца с поворотом на 180°	6	2
3035	Тодес	Из обратной позы с поворотом на 180°	8	3
3040	Тодес	Детское сальто в тодес	8	3
3040	Тодес	С захода на плечи броском (не с фуса или бетгарини) детское сальто в тодес	10	4
3040	Тодес	Детское сальто в передний тодес с поворотом партнера на 180° с окончанием на груди партнера	8	0
3040	Тодес	Детское сальто в передний тодес с поворотом партнера на 180° и выходом между ног партнера	9	0
3040	Тодес	Детское сальто в передний тодес с поворотом партнерши на 180° с окончанием на груди партнера	9	0
3040	Тодес	Детское сальто в передний тодес с поворотом партнерши на 180° и выходом между ног партнера	10	0
3040	Тодес	Детское сальто в передний тодес с поворотом каждого из партнеров на 180°	11	0
3050	Тодес	Низкий** передний тодес из седа в руках партнера без выхода между ногами партнера	4	1
3050	Тодес	Низкий** передний тодес из седа в руках партнера с выходом между ногами партнера	5	1,5
3050	Тодес	Передний тодес из обратной позы *** без выхода между ногами партнера	6	2
3050	Тодес	Передний тодес из обратной позы *** с выходом между ногами партнера	7	2,5
3050	Тодес	Передний тодес из позы*) с поворотом на 180° без выхода между ногами партнера	7	2,5
3050	Тодес	Передний тодес из позы*) с поворотом на 180° с выходом между ногами партнера	8	3
3060	Тодес	Низкий** передний тодес с поворотом на 180° из седа в руках партнера	4	1
3060	Тодес	Передний тодес из обратной позы*** с поворотом на 180°	5	1,5
3090	Тодес	Передний тодес (Авербах) из колодца	10	4
4010	Вращение	Дюлейн 3 оборота	6	2
4010	Вращение	Дюлейт 4 оборота	7	2,5
4020	Вращение	Кугель 3 оборота	6	2
4020	Вращение	Кугель 4 оборота	7	2,5
4020	Вращение	Кугель спиной 3 оборота	6	2
4020	Вращение	Кугель спиной 4 оборота	7	2,5
4030	Вращение	Солнце 3 оборота	5	1,5

Код повторения	Группа	Акробатические элементы	Теоретическая оценка	Теоретическая оценка при исполнении вторым или третьим элементом в комбинации
4030	Вращение	Солнце 4 оборота	6	2
4030	Вращение	Вращение боком (солнышко вокруг руки) 3 оборота	5	1,5
4030	Вращение	Вращение боком (солнышко вокруг руки) 4 оборота	6	2
4040	Вращение	Виклер 3 оборота	6	2
4040	Вращение	Виклер 4 оборота	7	2,5
4050	Вращение	Столик 3 оборота	6	2
4050	Вращение	Столик 4 оборота	7	2,5
4060	Вращение	Комбинация 3+3 оборота со сменой направления	9	3,5
4060	Вращение	Комбинация вращений 3+3 оборота без смены направления	10	4
7010	Прочее	Прыжок «казак» ноги врозь	6	0
7010	Прочее	Прыжок ноги врозь в поперечный шпагат с поворотом на 180°	5	0
7010	Прочее	Прыжок ноги врозь в поперечный шпагат с поворотом на 360°	7	0
7022	Прочее	Поворот на 180°	4	1
7022	Прочее	Поворот на 360°	6	2
7022	Прочее	Поворот на 540°	8	3
7022	Прочее	Поворот на 720°	10	4
7050	Прочее	Сальто боком прогнувшись с пола	10	0
7050	Прочее	Сальто боком прогнувшись с плеч партнера	8	0
7070	Прочее	Сальто боком прогнувшись с пола с поворотом на 180°	11	0
7070	Прочее	Сальто боком прогнувшись с плеч партнера с поворотом на 180°	10	0

*) - имеются в виду: ласточка, флажок, свечка

**) - «НИЗКИЙ» - тодес без подъёма партнёром корпуса партнёрши вверх на вытянутые руки (руки партнёрши на корпусе партнера)

***) - имеются в виду: обратные ласточка, флажок, свечка