

## Акробатика «А КЛАСС-МИКСТ» ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ

Надбавка за «заходы на элементы» не дается

Код	Заходы на элементы	Стоимость
210	стоя на полу	0
220	сед на бедрах лицом к партнеру	0
230	сед на бедрах спиной к партнеру	0
240	сед на плечах партнера	0
250	стоя на плечах партнера	0
260	лежа на плечах партнера	0
260	сед на руках партнера	0
260	стоя/сидя на коленях на плече/плечах партнера	0
290	элемент низшей категории	0
300	иное	0
310	сед на бедра сзади	0

Надбавка за «переходы» в элементах

Код	Переходы в комбинациях	Стоимость	Стоимость2
130	в руки партнера боком	1	0.5
210	стандартный	0	0
240	сед на бедра лицом к партнеру	1	0.5
250	сед на бедра спиной к партнеру (колодец)	1	0.5
260	на руки партнера ноги врозь	1	0.5
270	на плечи партнера	1	0.5
280	на ноги: отскок - следующий элемент	0	0
350	иное	0	0
360	сед на бедра сзади	1	0.5

Количество акробатических элементов: 5.

Разрешены элементы, указанные в каталоге WRRС для международной дисциплины В Class («А класс-микст мужчины и женщины») (за исключением заходов с фуса, беттарини и захода с фазой отрыва (взлета) из любого поднятого положения, когда стопы партнерши находятся в руках партнера).  
Запрещено исполнение элементов с поворотом на 540 градусов (1,5 винта), исполнение элемента с поворотом на 360 градусов (1 винт) разрешается 1 раз за программу.

Во всех турах пары не должны выполнять более двух винтовых элементов. Винтовыми элементами считаются сальтовые элементы, в которых одновременно с вращением вокруг горизонтальной оси тела происходит вращение вокруг вертикальной оси тела, а также тодесы, исполняемые с поворотом партнерши вокруг вертикальной оси тела.

Требования к безопасности: Разрешены только элементы, которые исполняются в контакте. При этом контакт должен сохраняться на протяжении всего элемента, от момента отрыва партнерши от пола до момента приземления ее на пол.

Разрешено исполнение элементов 1, 2, 3, 4 и 5 групп:

- группа 1: элемент с переворотом (вращением) партнерши вперед
- группа 2: элемент с переворотом (вращением) партнерши назад
- группа 3: тодесы в контакте
- группа 4: вращения
- группа 5: комбинации

Должен быть исполнен хотя бы один элемент из каждой из следующих групп:

Группа 1: переворот (вращение) партнерши вперед на 360°, исполняется с хватом.

Группа 2: переворот (вращение) партнерши назад на 360°, исполняется с хватом.

Группа 3: передний, задний, боковой (возможно исполнение с пола).

Группа 4: (Тарелка, Кугель, Дюлейн, Солнце, Столик, Виклер) – минимум 3 оборота. Возможно как отдельный элемент или в комбинации.

За неисполнение какого-либо элемента из обязательных во всех турах, кроме отборочного тура и тура надежды, применяется штраф «Ограничение в фигурах» в соответствии с пунктом 26.2 Правил.

Повторно исполненный акробатический элемент (с одинаковым кодом повторения), в том числе в комбинации, не оценивается.

В программе может быть максимум 1 комбинация из акробатических элементов, которая может содержать максимум 3 элемента (группа 5). Первым в комбинации должен быть элемент групп 1, 2, 3. Элемент, исполненный в комбинации, не относится к его собственной группе и, таким образом, не засчитывается, как исполненный обязательный элемент.

Комбинация засчитывается, если выполнены следующие условия:

- при переходе из одного элемента в другой сохраняется контакт между партнерами;
- следующий элемент начинается из этого же положения партнеров относительно друг друга, в котором закончился предыдущий;
- между окончанием одного элемента и началом следующего элемента проходит не более четырех счетов (одного такта).

При несоблюдении хотя бы одного из данных условий технический судья не засчитывает последующие элементы комбинации.

При этом лишние движения между элементами в комбинации (шаги, прыжки, корректировка хватов и т.д.) влекут за собой сбавку в оценке линейных судей.

Детское сальто в задний тодес не является комбинацией и засчитывается в группу 3 (тодесы).

В комбинации из элементов 4 группы должно быть исполнено как минимум 3 оборота каждого элемента. Этот тип комбинаций не относится к группе 5, а засчитывается в группу 4.

Во всех турах максимальная сумма всех акробатических элементов, включая комбинации, составляет 55 баллов. При этом программа, в которой сумма баллов превышает указанную выше не может быть сохранена в калькуляторе акробатических элементов.

Код повторения	Группа	Акробатические элементы	Стоимость	Стоимость в комбинации
1010	Вперед	сальто вперед в группировке с уровня плеч партнера	4	1
1010	Вперед	сальто вперед в группировке с уровня бедер партнера	5	1.5
1010	Вперед	сальто вперед в группировке из положения стоя на полу	6	2
1015	Вперед	сальто вперед согнувшись с уровня плеч партнера	5	1.5
1015	Вперед	сальто вперед согнувшись с уровня бедер партнера	6	2
1015	Вперед	сальто вперед согнувшись из положения стоя на полу	7	2.5
1020	Вперед	сальто вперед прогнувшись с уровня плеч партнера	6	2
1020	Вперед	сальто вперед прогнувшись с уровня бедер партнера	7	2.5
1020	Вперед	сальто вперед прогнувшись из положения стоя на полу	8	3
1026	Вперед	сальто вперед согнувшись с поворотом на 180° (полвинта) из седа на спине (лошадка)	7	2.5
1026	Вперед	сальто вперед в группировке с поворотом на 180° (полвинта) из седа на спине (лошадка)	6	2
1026	Вперед	сальто вперед прогнувшись из седа на спине (лошадка)	7	2.5
1026	Вперед	сальто вперед согнувшись из седа на спине (лошадка)	6	2
1026	Вперед	сальто вперед в группировке из седа на спине (лошадка)	5	1.5
1026	Вперед	сальто вперед прогнувшись с поворотом на 180° (полвинта) из седа на спине (лошадка)	8	0
1026	Вперед	сальто вперед в группировке с поворотом на 360° (с 1 винтом) из седа на спине (лошадка)	8	3
1026	Вперед	сальто вперед согнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) из седа на спине (лошадка)	9	3.5
1026	Вперед	сальто вперед прогнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) из седа на спине (лошадка)	10	4
1055	Вперед	сальто вперед в группировке с поворотом на 180° (полвинта) с уровня плеч партнера	5	1.5
1055	Вперед	сальто вперед в группировке с поворотом на 180° (полвинта) с уровня бедер партнера	6	2
1055	Вперед	сальто вперед в группировке из положения стоя на полу, с поворотом на 180° (полвинта)	7	2.5

Код повторения	Группа	Акробатические элементы	Стоимость	Стоимость в комбинации
1060	Вперед	сальто вперед согнувшись с поворотом на 180° (полвинта) с уровня плеч партнера	6	2
1060	Вперед	сальто вперед согнувшись с поворотом на 180° (полвинта) с уровня бедер партнера	7	2.5
1060	Вперед	сальто вперед согнувшись из положения стоя на полу, с поворотом на 180° (полвинта)	8	3
1065	Вперед	сальто вперед прогнувшись с поворотом на 180° (полвинта) с уровня плеч партнера	7	2.5
1065	Вперед	сальто вперед прогнувшись с поворотом на 180° (полвинта) с уровня бедер партнера	8	3
1065	Вперед	сальто вперед прогнувшись из положения стоя на полу, с поворотом на 180° (полвинта)	9	3.5
1100	Вперед	сальто вперед в группировке с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня плеч партнера	7	2.5
1100	Вперед	сальто вперед в группировке с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня бедер партнера	8	3
1100	Вперед	сальто вперед в группировке из положения стоя на полу, с поворотом на 360° (с 1 винтом)	9	3.5
1105	Вперед	сальто вперед согнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня плеч партнера	8	3
1105	Вперед	сальто вперед согнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня бедер партнера	9	3.5
1105	Вперед	сальто вперед согнувшись из положения стоя на полу, с поворотом на 360° (с 1 винтом)	10	4
1110	Вперед	сальто вперед прогнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня плеч партнера	9	3.5
1110	Вперед	сальто вперед прогнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня бедер партнера	10	4
1110	Вперед	сальто вперед прогнувшись из положения стоя на полу, с поворотом на 360° (с 1 винтом)	11	4.5
1145	Вперед	детское сальто (2-я часть) из положения стоя на полу в позу на вытянутых руках	6	2
1145	Вперед	детское сальто	5	1.5
1155	Вперед	детское сальто (2-я часть) + сальто вперед в группировке через партнера (двойное вперед в контакте)	8	3
1155	Вперед	детское сальто (2-я часть) + сальто вперед согнувшись через партнера	9	3.5
1155	Вперед	детское сальто (2-я часть) + сальто вперед прогнувшись через партнера	10	4
1155	Вперед	детское сальто + сальто вперед в группировке с поворотом на 180° через партнера	9	3.5
1155	Вперед	детское сальто + сальто вперед согнувшись поворотом на 180° через партнера	10	4
1155	Вперед	детское сальто + сальто вперед прогнувшись поворотом на 180° через партнера	11	4.5

Код повторения	Группа	Акробатические элементы	Стоимость	Стоимость в комбинации
1155	Вперед	детское сальто + сальто вперёд в группировке с поворотом на 360° через партнёра	10	4
1155	Вперед	детское сальто + сальто вперёд согнувшись поворотом на 360° через партнёра	11	4.5
1155	Вперед	детское сальто+ сальто вперед прогнувшись с поворотом на 360 через партнера	12	5
2010	Назад	мюнхен в группировке	3	0.5
2010	Назад	сальто назад в группировке с уровня плеч партнера	4	1
2010	Назад	сальто назад в группировке с уровня бедер партнера	5	1.5
2010	Назад	сальто назад в группировке с пола	6	2
2015	Назад	мюнхен согнувшись	4	1
2015	Назад	сальто назад согнувшись с уровня плеч партнера	5	1.5
2015	Назад	сальто назад согнувшись с уровня бедер партнера	6	2
2015	Назад	сальто назад согнувшись с пола	7	2.5
2020	Назад	мюнхен прогнувшись	5	1.5
2020	Назад	сальто назад прогнувшись с уровня плеч партнера	6	2
2020	Назад	сальто назад прогнувшись с уровня бедер партнера	7	2.5
2020	Назад	сальто назад прогнувшись с пола	8	3
2055	Назад	сальто назад в группировке с поворотом на 180° (полвинта) с уровня плеч партнера	5	1.5
2055	Назад	сальто назад в группировке с поворотом на 180° (полвинта) с уровня бедер партнера	6	2
2055	Назад	сальто назад в группировке с поворотом на 180° (полвинта) с пола	7	2.5
2060	Назад	сальто назад согнувшись с поворотом на 180° (полвинта) с уровня плеч партнера	6	2
2060	Назад	сальто назад согнувшись с поворотом на 180° (полвинта) с уровня бедер партнера	7	2.5
2060	Назад	сальто назад согнувшись с поворотом на 180° (полвинта) с пола	8	3
2065	Назад	сальто назад прогнувшись с поворотом на 180° (полвинта) с уровня плеч партнера	7	2.5
2065	Назад	сальто назад прогнувшись с поворотом на 180° (полвинта) с уровня бедер партнера	8	3
2065	Назад	сальто назад прогнувшись с поворотом на 180° (полвинта) с пола	9	3.5
2100	Назад	сальто назад в группировке с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня плеч партнера	7	2.5
2100	Назад	сальто назад в группировке с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня бедер партнера	8	3
2100	Назад	сальто назад в группировке с поворотом на 360° (с 1 винтом) с пола	9	3.5
2105	Назад	сальто назад согнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня плеч партнера	8	3

Код повторения	Группа	Акробатические элементы	Стоимость	Стоимость в комбинации
2105	Назад	сальто назад согнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня бедер партнера	9	3.5
2105	Назад	сальто назад согнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) с пола	10	4
2110	Назад	сальто назад прогнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня плеч партнера	9	3.5
2110	Назад	сальто назад прогнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) с уровня бедер партнера	10	4
2110	Назад	сальто назад прогнувшись с поворотом на 360° (с 1 винтом) с пола	11	4.5
2145	Назад	сальто назад стрекосат («Авербах») из седа на полу	4	1
2145	Назад	сальто назад стрекосат («Авербах») с поворотом на 180° из седа на полу	5	1.5
2145	Назад	сальто назад стрекосат («Авербах») с поворотом на 360° из седа на полу	7	2.5
2145	Назад	сальто назад в группировке стрекосат (Авербах) без касания пола	0	1
2145	Назад	сальто назад в группировке стрекосат (Авербах) с поворотом на 180° без касания пола	0	1.5
2145	Назад	сальто назад в группировке стрекосат (Авербах) с поворотом на 360° без касания пола	0	2.5
2160	Назад	Скольжение назад с плеч партнёра согнувшись (Горка)	5	1.5
2165	Назад	переворот через спину в группировке с выходом в стойку на руках в руках партнера	7	2.5
2165	Назад	переворот через спину согнувшись с выходом в стойку на руках в руках партнера	8	3
2165	Назад	переворот через спину прогнувшись с выходом в стойку на руках в руках партнера	9	3.5
2165	Назад	переворот через спину в группировке с выходом в стойку на руках в руках партнера, с поворотом на 180° (полвинта)	8	3
2165	Назад	переворот через спину согнувшись с выходом в стойку на руках в руках партнера, с поворотом на 180° (полвинта)	9	3.5
2165	Назад	переворот через спину прогнувшись с выходом в стойку на руках в руках партнера, с поворотом на 180° (полвинта)	10	4
2165	Назад	переворот через спину в группировке с выходом в стойку на руках в руках партнера, с поворотом на 360° (с 1 винтом)	10	4
2165	Назад	переворот через спину согнувшись с выходом в стойку на руках в руках партнера, с поворотом на 360° (с 1 винтом)	11	4.5
2165	Назад	переворот через спину прогнувшись с выходом в стойку на руках в руках партнера, с поворотом на 360° (с 1 винтом)	12	5
3010	Тодес	боковой тодес, задний тодес с пола	4	1

Код повторения	Группа	Акробатические элементы	Стоимость	Стоимость в комбинации
3110	Тодес	задний тодес из седа на бедрах без промежуточной позы*	5	1.5
3110	Тодес	задний тодес из стойки на руках на плечах партнера	9	3.5
3010	Тодес	задний тодес из позиции _флаг_ (2 руки)	7	2.5
3010	Тодес	задний тодес из позиции _флаг_ (1 рука) или _ласточка_	8	3
3010	Тодес	задний тодес из свечки на согнутых руках на плечах партнера	6	2
3030	Тодес	задний тодес из колодца с поворотом на 180°	6	2
3035	Тодес	задний тодес из обратной позы с поворотом на 180° (полвинта)	8	3
3040	Тодес	детское сальто в задний тодес (в том числе через ласточку, свечку, флажок)	8	3
3040	Тодес	детское сальто в передний тодес с поворотом партнера на 180° с окончанием на груди партнера	8	0
3040	Тодес	детское сальто в передний тодес с поворотом партнера на 180° и выходом между ног партнера	9	0
3040	Тодес	детское сальто в передний тодес с поворотом партнерши на 180° и выходом между ног партнера	10	0
3040	Тодес	детское сальто в передний тодес с поворотом каждого из партнеров на 180°	11	0
3040	Тодес	детское сальто в передний тодес с поворотом партнерши на 180° с окончанием на груди партнера	9	0
3050	Тодес	низкий** передний тодес из седа в руках партнера без выхода между ногами партнера	4	1
3050	Тодес	низкий** передний тодес из седа в руках партнера с выходом между ногами партнера	5	1.5
3050	Тодес	передний тодес из обратной позы *** без выхода между ногами партнера	6	2
3050	Тодес	передний тодес из обратной позы *** с выходом между ногами партнера	7	2.5
3050	Тодес	передний тодес из позы*) с поворотом на 180° без выхода между ногами партнера	7	2.5
3050	Тодес	передний тодес из позы*) с поворотом на 180° с выходом между ногами партнера	8	3
3060	Тодес	низкий** передний тодес с поворотом на 180° из седа в руках партнера	4	1
3060	Тодес	передний тодес из обратной позы*** с поворотом на 180°	5	1.5
3090	Тодес	передний тодес (Авербах) из колодца	10	4
4005	Вращение	тарелка 3 оборота	4	1
4005	Вращение	тарелка 4 оборота	5	1.5
4005	Вращение	тарелка 3 оборота с разножкой	5	1.5
4005	Вращение	тарелка 4 оборота с разножкой	6	2
4010	Вращение	дюлейн 3 оборота	6	2
4010	Вращение	дюлейт 4 оборота	7	2.5

Код повторения	Группа	Акробатические элементы	Стоимость	Стоимость в комбинации
4020	Вращение	кугель 3 оборота	6	2
4020	Вращение	кугель 4 оборота	7	2.5
4020	Вращение	кугель спиной 3 оборота	6	2
4020	Вращение	кугель спиной 4 оборота	7	2.5
4030	Вращение	солнце 3 оборота	5	1.5
4030	Вращение	солнце 4 оборота	6	2
4030	Вращение	вращение боком (солнышко вокруг руки) 3 оборота	5	1.5
4030	Вращение	вращение боком (солнышко вокруг руки) 4 оборота	6	2
4040	Вращение	виклер 3 оборота	6	2
4040	Вращение	виклер 4 оборота	7	2.5
4050	Вращение	столик 3 оборота	6	2
4050	Вращение	столик 4 оборота	7	2.5
4060	Вращение	комбинация вращений 3+3 оборота со сменой направления (кроме тарелки)	9	3.5
4060	Вращение	комбинация вращений 3+3 оборота без смены направления (кроме тарелки)	10	4

\*) - имеются в виду: Ласточка, Флажок, Свечка

\*\*) - «НИЗКИЙ» - тодес без подъёма партнёром корпуса партнёрши вверх на вытянутые руки (руки партнёрши на корпусе партнера)

\*\*\*) - имеются в виду: Обратные Ласточка, Флажок, Свечка